



Rückbildungsgymnastik Kurs

Dieser Kurs gibt Dir die Möglichkeit Dich in Deinem Körper neu zu finden, Deinen Beckenboden zu erforschen und zu stärken und Deine Bauchmuskeln und Rückenmuskeln zu stärken und zu trainieren.

Über dies hinaus sind diese 90 Minuten eine Zeit für Dich zum Austausch, zum Verwöhnen und etwas nur für Dich zu tun...

Wir treffen uns für die Stunden des Kurses in der Hebammenpraxis
Plünnensessel. Von-Bar-Str 37, 49565 Bramsche-Lappenstuhl

Kosten

Die Kosten des Kurses werden bei gesetzlich Versicherten direkt mit der Kasse abgerechnet. Privatversicherte zahlen vorab den Betrag von 80,-€ und bekommen anschließend eine Rechnung die sie dann bei ihrer Kasse zur Erstattung einreichen können.

Privatversicherte überweisen den vollen Betrag auf folgendes Konto:

Kennzeichne die Überweisung bitte mit Deinem Namen und der Kursbezeichnung.

Darja-Maria Betzold

IBAN: DE42265501051551852674 BIC : NOLADE22XXX

Sparkasse Osnabrück

Kannst Du nicht am Kurs teilnehmen, besteht die Möglichkeit bis eine Woche vor Kursbeginn von der Anmeldung zurückzutreten. Danach fällt eine Bearbeitungsgebühr von 50% der Kursgebühr (40€) an, da Dein Platz meist so kurzfristig nicht weiter zu vermitteln ist.

Für gesetzlich Versicherte: Die von Dir versäumten Stunden müssen in voller Höhe (12,-€ pro Abend), von Dir privat, bezahlt werden und werden von mir nach Abschluss des Kurses in Rechnung gestellt

Anmeldung

Die verbindliche Anmeldung erfolgt durch Eingang des Anmeldeformulars.

Mit der Anmeldung erklärst Du Dich mit den Teilnahmebedingungen einverstanden.

Ich, _____

wohnhaft in : _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

melde mich hiermit verbindlich zum Rückbildungs-Gymnastikkurs RB _____ an.

Ich erkläre mich hiermit einverstanden dass die von mir versäumten Stunden von mir privat gezahlt werden müssen.

Datum, Ort _____

Unterschrift _____